

> Jak często?

Zrób cytologię raz na trzy lata. To bezpłatne badanie dla kobiet w wieku od 25 do 64 lat. Jeśli występują u Ciebie czynniki ryzyka, możesz powtórzyć je po roku.

> Jak się przygotować do cytologii?

Na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego, jak również nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki. Co najmniej 4 dni przed badaniem nie należy stosować żadnych leków dopochwowych. Od ostatniego badania ginekologicznego bądź USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.

Cytologia. Badaj się, by żyć!



Wejdź na planujedlugiezycie.pl



Bezpłatna infolinia 800 190 590 #3*



*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Bezpłatna infolinia 800 190 590 #3*
*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

CYTOLOGIA

- wykonuj ją regularnie!

Badaj się,
by żyć!



Ministerstwo
Zdrowia



NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

planuję długie życie.pl

Podstępny rak...

Rak szyjki macicy to jeden z najczęstszych nowotworów złośliwych występujących u kobiet.

W Polsce każdego roku tę diagnozę słyszy ponad **2000** kobiet. Niestety, ponad **50 procent** z nich umiera, bo zbyt późno zgłosiło się na badanie.

Rak szyjki macicy we wczesnym stadium często nie daje żadnych objawów, dlatego tak ważna jest profilaktyka, czyli regularne wykonywanie badania cytologicznego oraz minimalizowanie czynników ryzyka.

Czynniki ryzyka:

- > przewlekłe zakażenie onkogennymi typami HPV
- > wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- > wieloletnie stosowanie hormonalnych leków antykoncepcyjnych
- > duża liczba porodów
- > wieloletnie palenie papierosów

**Badaj się,
by żyć**



Jeśli zauważysz
któryś z tych
objawów
NATYCHMIAST
zgłoś się do
lekarza!

Powody do niepokoju...

- > krwiste lub wodniste upławy o przykrym zapachu i brudnoszarym kolorze
- > krwawienie po stosunku
- > krwawienia międzymiesiączkowe, dłuższe i bardziej obfite niż zwykle
- > krwawienie po menopauzie
- > ból w okolicy podbrzusza i miednicy
- > obrzęki kończyn dolnych
- > bolesne parcia na mocz i stolec
- > krew w moczu i stolcu

Na czym polega?

- > nie boli,
- > jest bezpieczna,
- > trwa zaledwie kilka minut.

Badanie polega na pobraniu i ocenie komórek z szyjki macicy. Materiał do badania pobiera ginekolog lub położna na fotelu ginekologicznym z użyciem wziernika i specjalnej, delikatnej szczoteczki. Jest to w zasadzie niebolesne i rzadko związane z niewielkim dyskomfortem. Pobrane komórki są następnie oceniane pod mikroskopem.

U kobiet regularnie wykonujących badania cytologiczne ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy jest małe. Najczęściej zmiany są wykrywane na etapie stanów przedrakowych, które można bardzo skutecznie leczyć i dzięki temu uchronić się przed rakiem.