

PLANUJĘ

DŁUGIE

ŻYCIE



...dlatego **zabezpieczam skórę** przed nadmiernym promieniowaniem UV, nie korzystam z solarium, regularnie badam znamiona



Ty też zbadaj swoje znamiona!

Weź udział w ogólnopolskim programie profilaktyki nowotworów skóry - ABCDE samokontroli znamion.

Pamiętaj!

Wcześnie wykryty czerniak jest wyleczalny.

Dowiedz się więcej na stronie

www.planujedlugiezycie.pl



Ministerstwo
Zdrowia



NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.