

Aby terapia przepisany do domu lekami była skuteczna i bezpieczna należy przestrzegać następujących zasad:

1. Należy zawsze czytać ulotkę dołączoną do leku.
2. Należy przechowywać leki w oryginalnym opakowaniu wraz z ulotką, tak aby w razie potrzeby móc łatwo sprawdzić nazwę leku, dawkę oraz termin ważności. Należy zawsze sprawdzić termin ważności leku do użycia, umieszczony na opakowaniu.
3. W miarę możliwości należy przyjmować leki o stałej porze. Należy przestrzegać schematu dawkowania zaleconego przez lekarza.
4. W przypadku konieczności przyjęcia kilku leków jednocześnie, najlepiej zażyć je w odstępach czasowych, popijając letnią wodą (1 szklanka) oraz bezwzględnie nie należy łączyć leków z alkoholem. Herbata, kawa, mleko mogą zmienić wchłanianie leków, a sok grejpfrutowy zaburzać ich metabolizm, natomiast wysoka temperatura płynów zastosowanych do popijania leków może osłabić ich skuteczność.
5. Jeśli nie zaleca tego producent leku lub lekarz nie należy zażywać go tuż przed, w trakcie lub bezpośrednio po jedzeniu, gdyż może to zmienić działanie leku.
6. Jeśli posiłek zaburza działanie leku to należy go zażywać 1-2 godziny przed jedzeniem lub 2 godziny po jedzeniu.
7. Należy unikać równoczesnego przyjmowania leków z suplementami diety i preparatami ziołowymi, połączenie to może zaburzać wchłanianie wielu leków, osłabić lub wzmocnić ich działanie albo spowodować wystąpienie działań niepożądanych. Istnieje różnica pomiędzy lekiem a suplementem diety. Te drugie nie mogą zastępować leków w leczeniu chorób, ponieważ służą „suplementacji”, czyli uzupełnieniu diety w różne składniki.
8. Można dzielić tylko te tabletki, na których producent umieścił tzw. kreskę podziału. Nie należy rozgryzać ani miażdżyć tabletek, ponieważ może to doprowadzić do osłabienia lub zniwelowania ich działania.
9. Nie należy odstępować leku nikomu – nawet jeżeli ma identyczne objawy.
10. Należy nosić przy sobie listę leków, które są przez Państwa stosowane, pokazywać ją lekarzowi podczas każdej wizyty i w aptece przy zakupie leków. Taki spis ułatwi także pracę ratowników medycznych w sytuacjach nagłych.
11. Należy obserwować reakcję organizmu na przyjmowane leki. Jeżeli wystąpią inne działania niż lecznicze należy to zgłosić lekarzowi. Można je również zgłosić samodzielnie do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych poprzez stronę www.urpl.gov.pl, może w tym pomóc każdy przedstawiciel zawodu medycznego np. lekarz lub farmaceuta.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą

MOJE LEKI

Szanowna Pacjentko, Szanowny Pacjencie,

Sporządź swoją listę leków, które aktualnie przyjmujesz i miej ją przy sobie

Nazwa leku	Dawka i postać	Dawkowanie
		